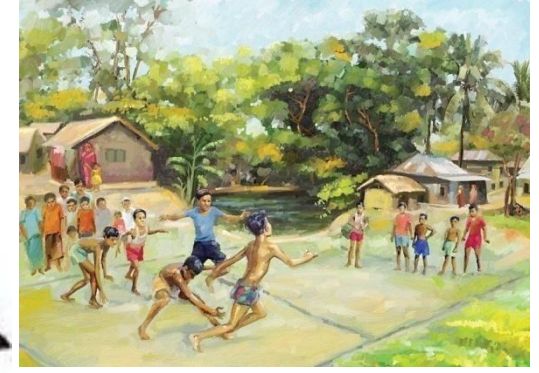
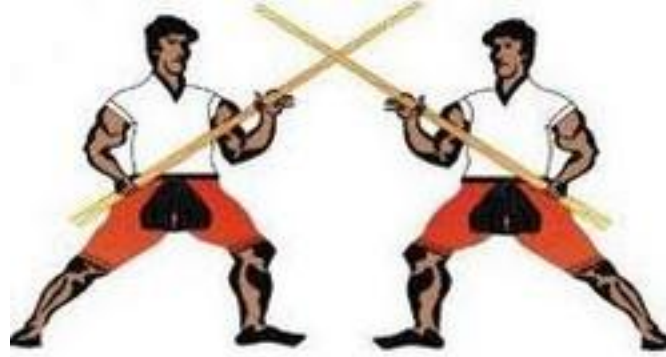


தமிழரின் வீரக்கலைகள்



ஏறுதழுவுதல்



ஏறுதழுவுதல்

- ஏறு – காளை, காளையைத் தழுவி அடக்குதல்
- இது முல்லை நில விளையாட்டாகும்.
- பொங்கல் திருவிழா நாட்களில் ஏறுதழுவுதல் கொண்டாடப் படுகிறது.
- ஜல்லிக் கட்டு, மஞ்சுவிரட்டு
- கொம்பைப் பிடித்து அடக்குவர். வலைப் பிடித்தல் தாழ்வு.

சிலம்பாட்டம்



சிலம்பாட்டம்

- சிலம்பு – ஒலித்தல்.
- சுழலும் கம்பின் ஓசை – காரணப் பெயர்.
- கம்பு சுழற்றுதல்.
- கம்பினால் எதிரியின் உடலைத் தொடுதல்.
- சிறுவாரைக்கம்பு – வளையக் கூடியது.
- மான்கொம்பு, பிச்சுவாக்கத்தி,
சுருள்பட்டா, வளரி – பயன் படுத்துவர்.
- நாடி நரம்புகளையும், மனதையும்
ஒருங்கிணைக்கும்.

வில்த் தை



வில்திதை

- விதை - வியப்படையச் செய்வது.
- வேட்டையாட, போர் செய்ய கற்றனர்.
- வல்வில் ஓரி- அம்பு - பெரிய யானை- புலி- கலைமான்- பன்றி- உடும்பு. (வன்பரணர் பாடல்)
- ஒலிம்பிக்கில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது

மல்யுத்தம்



மல்யுத்தம்

- ஆயுதம் இன்றி இருவர் போரிடுவது.
- உடல் வலிமையால் வெல்லல்.
- மல்லன். மாமல்லன்.
- ஒலிம்பிக்கில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது.

அறம்

